**Wahl- und/oder Ergänzungs-/Förderkurse 2023/24**

|  |  |
| --- | --- |
| Kursleiter: | För / Zei |
| Kursname: | Mountainbike |
| Art: | [x]  Wahlunterricht [ ]  Ergänzungs-/Förderunterricht  |
| Kursbeschreibung: | Fahrtechnik, Geländefahrten, Radwerkstatt, 1.Hilfe, evtl. Teilnahme am Schulwettbewerb |
| richtet sich an: | K7-K10 |
| Eingangsniveau: |  |
| Raum: | Rund um die Schule, Treff im Pausenhof  |
| WochentagUhrzeit: | Techniktraining bis November, Tages-/Probeausfahrt im Frühjahr, 3 Tagestour im Juli |
| Vierzehntägig: | [ ]  ja [ ]  nein [x]  individuelle Absprache |
| Besonderheiten: | Helm, Handschuhe Pflicht, 4 Mtbs können gegen Gebühr geliehen werden, ansonsten eigenes Mtb nötig |
| Eine erste **Besprechung** findet **für alle** statt am: | **Donnerstag, den 14.09.22****2.Pause****Wo? 1.Stock, an den Tischen bei den Fenstern**  |